

Calendrier type de la Session de Consolidation de Projet

10 demi-journées et 2 séances de travail facultatives

Semaine 1

Jour 1 : 9h - 12h30 / 14h - 17h00 ; déjeuner en commun.

Jour 2 : 9h - 12h30.

Jour 3 : 9h - 12h30.

Jour 4 : 9h - 12h30 / 14h - 17h00 ; déjeuner en commun

Semaine 2

Jour 5 : 9h - 12h30

Jour 6 : 9h - 12h30 / 14h - 17h00 ; déjeuner en commun

Jour 7 : 9h - 12h30.

Jour 8 : 9h - 12h30 ; séance de travail facultative : 14h - 17h00.

Où : Espace emploi 4 rue du Mont Valérien à Saint Cloud

Le dossier d'inscription doit nous parvenir au plus tard 10 jours avant la date de formation indiquée sur le site oser92.fr

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée du dossier complet.
Vous serez mis ensuite sur une liste d'attente pour la session suivante et appelé au fur et à mesure des désistements

Présentation de la session

Il est proposé à chaque participant(e) d'atteindre 5 objectifs :

1. Clarifier et exprimer clairement son projet professionnel
2. Recenser et mettre en valeur ses compétences
3. Rechercher et identifier le marché correspondant
4. Utiliser au mieux ses outils de prospection (dont les réseaux) et préparer ses entretiens
5. Bâtir son plan d'action.

Le programme se déroule sur dix demi-journées auxquelles s'ajoutent 2 demi-journées de travail facultatives, et se structure sur les thèmes suivants :

- 1- Effet miroir sur réalisations et présentations croisées ; l' image perçue par le groupe ou par un tiers ; la connaissance des **compétences perçues** et le lien réalisations - compétences dans les deux sens.
- 2- Approfondissement de mon passé et de mes acquis : Description de mon **parcours** et de mes caractéristiques principales ; mes expériences. Mes Ressources personnelles : mes réalisations et compétences, mes talents.
Mise à jour de mes aspirations profondes et hiérarchie de mes choix.
- 3- Apprentissage par la difficulté et les échecs - la confiance en moi
Le deuil des mes insuccès et échecs. Recherche d'identification de mes valeurs ; estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi.
Savoir parler de son départ et savoir l'expliquer.
- 4.1 et 4.2 - Cohérence de mon projet
 - ce que je suis : mes compétences, mes talents et mes aspirations,
 - l'analyse du marché,
 - la mise en cohérence entre ce que je suis et le marché cible.
- 4.3 Comment parler de mon départ de ma dernière entreprise
- 5- Outils de communication et préparation de mes entretiens:
CV, mini-CV, lettre de motivation, chapeau ou pitch, entretien de recrutement et préparation aux questions embarrassantes.
- 6- réseau et réseaux sociaux :
La démarche réseau : Comment avoir un profil LinkedIn percutant ?
La prise de RV réseau au téléphone. Comment conduire un entretien réseau de 30 mn ?
- 7- Présentation de mon projet en situation de réseau ou de recrutement
- 8- Plan d'actions.
Tour de table sur plan d'actions

Méthode :

- 10 participants recherchant un poste de cadre ou équivalent.
- Effets miroir au sein du groupe, de nombreux exercices en groupe, travail personnel sur soi entre les séances.
- Fiches d'exercice et guides fournis par l'animateur au fur et à mesure.
- 2 séances de travail supplémentaires facultatives avec entraînement à l'entretien d'embauche.
- Suivi personnalisé assuré pour chacun(e) des participant(e)s à l'issue de la session. Les sessions sont animées par des bénévoles exerçant ou ayant exercé des responsabilités dans des domaines d'activités variés et dans la relation de soutien .